

LES SOINS HUMIDES

	€	DT	Durée
Modelage sous l'eau	34 €	60 DT	30 mn
Bain bouillonnant	23 €	40 DT	20 mn
Thalaxion	28 €	50 DT	25 mn
Douche à jet	25 €	45 DT	15 mn
Douche à affusion avec hydromassage	31 €	55 DT	25 mn
Douche à affusion avec hydro drainage des membres inférieurs	31 €	55 DT	25 mn
Détente marine à 4 mains sous douche à affusion	45 €	80 DT	25 mn
Boue marine (localisée sur les articulations)	25 €	45 DT	25 mn
Hydromassage en baignoire	28 €	50 DT	25 mn
Aquamassage	28 €	50 DT	20 mn
Enveloppement d'algues en couvertures chauffantes	28 €	50 DT	25 mn
Chromotherme	28 €	50 DT	25 mn
Hammam & gommage au savon noir	23 €	40 DT	30 mn
Supplément ghassoul ou aux algues	12 €	20 DT	20 mn
Massage marocain au savon noir	28 €	50 DT	30 mn
Cavitosonic	17 €	30 DT	25 mn
Parcours aquatonic (piscine)	12 €	20 DT	30 mn

LES SOINS SECS

Massage général Ce massage thérapeutique répondra à un problème ponctuel en y associant un effet de détente et de mieux-être.	31 €	55 DT	30 mn
Massage spécial dos	28 €	50 DT	25 mn
Massage relaxant	37 €	65 DT	40 mn
Massage anti-cellulite drainant	39 €	70 DT	40 mn
Massage à la rose Massage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir relâchement et détente du corps et de l'âme	50 €	90 DT	60 mn
Massage aux pierres chaudes Ce massage a pour vertu de diminuer le stress, relancer la circulation sanguine, apaiser les tensions musculaires...	59 €	105 DT	60 mn
Massage aux pierres chaudes pour le dos	34 €	60 DT	30 mn
Massage ayurvédique à 4 mains Il est réalisé par deux thalasso-thérapeutes qui vont synchroniser leurs mouvements et leurs techniques...	62 €	110 DT	60 mn
Shirodhara C'est un massage ayurvédique pour le visage et la tête. Il consiste à recevoir un filet d'huile de sésame chaude sur le 3ème œil.	48 €	85 DT	40 mn
Massage indien C'est un massage qui améliore l'équilibre d'énergie du corps aux moyens de pressions appliquées avec les pouces, les mains, les coudes, les avant bras et à la fin un massage des plantes des pieds	50 €	90 DT	60 mn
Réflexologie énergétique plantaire Une thérapie manuelle pratiquée sur des zones reflexes des pieds. Elle libère les tensions, revitalise les fonctions déficientes et exerce une action préventive et curative	34 €	60 DT	30 mn
Réflexologie énergétique globale Soin qui consiste à un massage des pieds, des mains et du visage. La réflexologie est une thérapie manuelle pratiquée sur des zones réflexes.	53 €	95 DT	50 mn
Shiatsu C'est la technique de pression des doigts sur le corps. Les principes du Shiatsu sont basés sur la théorie des méridiens (canaux d'énergies) et des points de pressions, identiques à ceux de l'acupuncture	50 €	90 DT	60 mn

Massage bébé "ALHAMBRA" à partir de 03 mois	20 €	35 DT	
Massage enfant "ALHAMBRA"	23 €	40 DT	20 mn
Massage "ALHAMBRA"	50 €	90 DT	50 mn
C'est un massage associant un mélange de mouvements des mains, des bouts des doigts, des avants bras et des coudes.			
Drainage lymphatique des membres inférieurs	31 €	55 DT	30 mn
C'est une technique de massage qui draine les liquides baignants afin de maintenir l'équilibre hydrique des espaces interstitiels. Il évacue les déchets provenant du métabolisme cellulaire et se base sur deux processus : Le captage et l'évacuation			
Drainage lymphatique complet	48 €	85 DT	50 mn
Drainage lymphatique visage	25 €	45 DT	20 mn
Le soin aux 3 parfums	59 €	105 DT	60 mn
1 hammam, 1 application de savon noir parfumé, 1 gommage, 1 modelage sous DAF aux huiles essentielles.			

LES SOINS ESTHETIQUES

	1 Séance		3 Séances		
LES SOINS DU VISAGE	€	DT	€	DT	Durée
Soins basic du visage	37 €	65 DT	95 €	170 DT	50 mn
Modelage détente du visage	25 €	44 DT			30 mn
Soin régénérant coup d'éclat	45 €	80 DT			60 mn
Soin revitalisant contour des yeux	27 €	48 DT			30 mn
Pose masque	19 €	33 DT			
Nettoyage de peau	19 €	33 DT	49 €	87 DT	45 mn
LES SOINS DU CORPS					
Pressothérapie	34 €	60 DT			25 mn
Frigithérapie	25 €	45 DT			25 mn
Enveloppement cryogène des membres inférieurs	31 €	55 DT			25 mn
Soin prélude beauté	52 €	93 DT			60 mn
Gommage corporel complet	34 €	60 DT			30 mn
Gommage dos	25 €	44 DT			15 mn
Soin minceur thermo drainant	29 €	51 DT	75 €	135 DT	45 mn
Soin de dos	19 €	34 DT			30 mn
Skin tonic	39 €	70 DT			30 mn
LES EPILATIONS					
1/2 Jambes	10 €	17 DT			
Jambes entières	14 €	24 DT			
Maillot côté	7 €	12 DT			
Maillot échancré	10 €	17 DT			
Maillot intégral	19 €	34 DT			
Aisselles	7 €	12 DT			
Bras	10 €	17 DT			
Lèvres	5 €	9 DT			
Sourcils	5 €	9 DT			
Complet visage	15 €	26 DT			
Dos	14 €	24 DT			
LES SOINS BEAUTE					
Mains	20 €	35 DT			45 mn
Pieds	23 €	40 DT			45 mn
French manicure	12 €	20 DT			
Pose vernis	6 €	10 DT			

LES CURES

Cure (4 soins/jour)	Composition de la cure	4 jours	6 jours	9 jours
DETENTE & VITALITE	Modelage sous D.A.F ou douche à jet Application d'algues ou boue Hydromassage en baignoire 1 Massage général	671 DT 373 €	973 DT 541 €	1407 DT 782 €
ANTI-STRESS	3 Modelages sous D.A.F (30') 2 Massages shirodhara	777 DT 432 €	1125 DT 625 €	1629 DT 905 €
ECLAT & SEDUCTION	3 Soins du visage 2 Soins du corps	870 DT 484 €	1261 DT 701 €	1828 DT 1 016 €
SANTE DU DOS	Thalaxion Massage spécial dos Massage aux pierres chaudes du dos	870 DT 484 €	1261 DT 701 €	1828 DT 1 016 €
ANTI JAMBES LOURDES	Thalaxion Cryothérapie et frigiditérapie Presso-thérapie Drainage des membres inférieurs	870 DT 484 €	1261 DT 701 €	1828 DT 1 016 €
POSTE NATALE (Bébé à partir de 3 mois)	Drainage lymphatique Douche à affusion avec hydro-drainage Bain hydromassant avec le bébé Initiation du massage pour le bébé Aquatgym	870 DT 484 €	1261 DT 701 €	1828 DT 1 016 €
ARTHRO-RHUMATISMALE	Hydro-massage en baignoire Application d'algues ou boue Electrothérapie Massage à l'huile de menthe	870 DT 484 €	1261 DT 701 €	1828 DT 1 016 €
SILOUHETTE & HARMONIE	3 Soins skin-tonic 2 Massages anticellulite	885 DT 492 €	1285 DT 714 €	1861 DT 1 034 €
EVASION	1 Modelage visage 1 Gommage du dos 1 Réflexologie plantaire 1 Massage aux pierres chaudes	885 DT 492 €	1285 DT 714 €	1861 DT 1 034 €

ALHAMBRA	03 jours / 03 soins : 570 DT / 316 €
	1er Jour Hamam et gommage au gant de crin Massage au hamam avec le tfal au fleur d'oranger Massage ALHAMBRA
	2ème Jour Bain floral aux huiles essentielles et aux pétales de roses Enveloppement d'algues micro-éclatées Massage ALHAMBRA
	3ème Jour Modelage sous DAF Epilation à l'orientale pour les femmes et soin du dos pour les hommes Massage Alhambra

NB : Visite médicale gratuite et obligatoire.

DEMI-JOURNEE DECOUVERTE DE LA THALASSO

	Composition	Prix DT / €
Découverte standard	1 Parcours biomarin 1 Enveloppement d'algues ou de boue marine 1 Modelage sous douche à affusion 1 Massage général	163 DT 92 €
Découverte massage	1 Aquamassage 1 Modelage sous douche à affusion 1 Application d'algues 1 Massage général	163 DT 92 €
Découverte beauté	1 Nettoyage de peau ou modelage détente visage 1 Pose masque 1 Application d'algues 1 Massage général	163 DT 92 €
Découverte beauté excellence	1 Gommage corporel 1 Soins régénérant du visage 1 Enveloppement d'algues ou 1 hydromassage en baignoire 1 Réflexologie ou 1 massage relaxant	216 DT 122 €
Découverte massage excellence	1 Massage aux pierres chaudes ou 1 massage Shirodara 1 Massage relaxant (40') ou 1 Modelage du visage 1 Gommage du corps ou 1 réflexologie plantaire 1 Modelage sous DAF (30')	276 DT 156 €

N.B : Les cures et les demi-journée découverte de la thalasso permettent l'accès libre à l'espace « FORME MARIN » qui inclut la salle de relaxation avec matelas à eau, le cavitosonic, la salle de cardio, le gym tonic, step, yoga, le hammam, sauna, l'aérobic et la tisanerie.

LES ESPACES V.I.P

CENTRE VIP "OASIS DE LA MER" 1/2 JOURNEE 05 SOINS

PRIX 01 PAX = 200 € / 359 DT - 02 PAX = 334 € / 600 DT

MODELAGE SOUS DAF
 DOUCHE A JET
 HYDROMASSAGE EN BAIGNOIRE
 APPLICATION D'ALGUES EN CHROMOTHERME
 MASSAGE RELAXANT
 HAMMAM PRIVATIF
 SALLE DE RELAXATION
 PLATEAU DE BOISSONS

CENTRE VIP "ILE DU SOLEIL" 1/2 JOURNEE 04 SOINS

PRIX 01 PAX = 182 € / 326 DT - 02 PAX = 299 € / 538 DT

MODELAGE SOUS DAF
 DOUCHE A JET
 THALAXION
 MASSAGE RELAXANT
 HAMMAM PRIVATIF
 SOLARIUM
 SALLE DE RELAXATION
 PLATEAU DE BOISSONS

N.B: Les réservations des centres VIP doivent impérativement être faites au moins 01 semaine avant la date choisie.